

# とっそこ走るよプラ太郎 -ダイエット党-

## チーム名:シンデレラニート

徳山工業高等専門学校

土木建築工学科4年

◎川元花菜,有馬佑月希,内山七美,黒川凜,長尾颯希

### 概要

PLATEAUという3D都市モデルを活用して運動を促進するシステム

ターゲット:現代人(特に女性、ダイエット中の人、健康に不安がある人)



私みたいな隠れたシンデレラをニートのままにさせない!!  
みんなで脱ニート!

### 課題

- 課題1 コロナ禍による運動不足
- 課題2 屋外で走ることへの不審
- 課題3 一人だと続けられない

ダイエットしたいけど続かない!  
同じ思いを持った人を救いたい!

課題への対策 → ランニング!!

- ・手軽に取り組めるように!
- ・お金がかからない!
- ・環境を整える

そんな思いから生まれた  
PLATEAUを使ったシステムを提案!

### 地域

山口県周南地域

まずは私たちの住む周南地域から!

### 提案内容

3D都市データ (PLATEAU) ×

VR技術+ランニングマシーン

山口健幸アプリ

3D都市モデル (PLATEAU \* 1) と、VR技術・ランニングマシーン・山口健幸アプリ \* 2 を組み合わせて利用者に合ったコースを提案!

#### ○屋外

山口健幸アプリのみを使用して運動!

活用するPLATEAU情報

- ①建物の形状情報⇒日向、日陰
  - ②交通状況⇒安全性、人目の多さ
  - ⇒その人に合ったコース提案
- 健康づくりの「見える化」により健康づくりを「日常」に!

屋外でのランニングに抵抗がある人は、、、?

#### ○屋内

山口健幸アプリ・VR技術・ランニングマシーンを組み合わせる  
ジムにVR・ランニングマシーンを導入  
仮想空間 (PLATEAU+フォトグラメトリ \* 3) を走る



- \* 1 国土交通省が主導する3D都市モデル (特徴: オープンデータ、都市の変更により情報が更新、シミュレーションができる)
- \* 2 健康促進アプリ (特徴: 歩数がかかる、県内のコースを表示、健康記録ができる)
- \* 3 物体を様々な方向から撮影した写真をコンピューターで解析し、3Dモデルを立ち上げる技術のこと。

### システム運用

- シンデレラポイントの貯め方
  - ①歩く・走る  
→運動することでシンデレラポイント獲得
  - ②クエスト  
→1日1回更新されるクエストを達成することでシンデレラポイント獲得

-クエスト内容-

- ・目的地が表示される
- ・設定された場所で写真を撮り、画像データをシステムに送信
- ・画像データはフォトグラメトリによりPLATEAUが更新される

#### ○ポイント利用先

- ・課金 (プレミアム)
- ・提携ジムで使う (スポーツ用品と交換等)

### 生まれる効果

#### 経済の活性化

山口県の観光資源などが再評価・認知され、活性化が期待できる

#### 生活習慣病の予防

若年層の健康意識が向上し、生活習慣病の予防につながり健康レベルの向上が期待できる

#### 運動へのイメージ向上

女性に嬉しい情報を追加することで運動に対するマイナスイメージの軽減が期待できる

### 未来展望

01 アプリの普及  
周南市 → 山口県 → 全国へ

02 モデルの確立  
今までなかった持続可能な健康促進モデルが確立

03 健康ビジネスに  
全国のジムにVRランニングマシーンを導入し、新たな健康ビジネスに!?

